

01

Consumo responsable.
Imos á compra.

Rosalía vai ao supermercado co seu avó a facer a compra. Súa nai deulle 22 euros e encargoulle que merque: unha dourada pequena, un paquete de arroz, unha botella de aceite de oliva e uns plátanos.

<p>DOURADA</p>  <p>6€</p>	<p>Pagas con:</p>	<p>Devólvenche:</p>
<p>ARROZ</p>  <p>1,5€</p>	<p>Pagas con:</p>	<p>Devólvenche:</p>
<p>ACEITE</p>  <p>3,5€</p>	<p>Pagas con:</p>	<p>Devólvenche:</p>
<p>PLÁTANOS</p>  <p>3€</p>	<p>Pagas con:</p>	<p>Devólvenche:</p>



02

Alimentación saludable.

Tabú da alimentación saludable.

Pide a túa nai, teu pai ou a teus/túas irmás/irmáns que xoguen contigo unha partida ao tabú da alimentación saludable. É moi sinxelo, colle unhas tesoiras e recorta as tarxetas. En cada unha delas hai un obxecto e unhas palabras que non podes dicir. A ver se adiviñan de que se trata!

TOMATE



Vermello
Espaguetis
Salsa

VASO DE AUGA



Auga
Sede
Beber

SANDÍA



Melón
Redonda
Verán

PEIXE



Mar
Río
Lubina

CENORIA



Verde
Laranxa
Coello

QUEIXO



Leite
Vaca
Rato

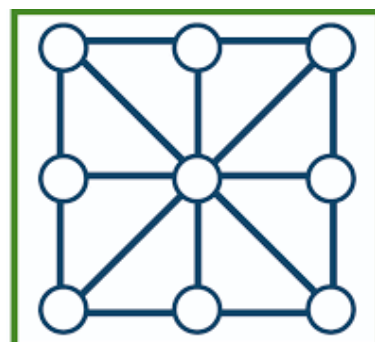
03

Vida activa.
Tres en raia.

Elixes tres dos teus obxectos preferidos para facer deporte e tres dos teus lugares preferidos para practicalos. Debuxa o taboleiro, recorta e pega os círculos en tapóns de brick e reta a túa familia. Quen gañará?



Taboleiro para debuxar nunha folla:



04

Desperdicio alimentario.
Crea a túa propia lista da compra.

Axuda na túa casa a planificar a compra e rechea en cada unha das casillas os alimentos que realmente necesitas comprar. Lembra, as listas da compra axúdanche a non tirar comida nin produtos que sobren ou se estropeen!

	CANTIDADE	PRODUTO
DESPENSA		
FRIGORÍFICO		
CONXELADOR		